

Testnevelés vizsgakövetelmények

11. évfolyam

Röplabda alsó egyenes nyitás bemutatása.

- a labdának a nyitóval szembeni térfélen kell leérkeznie a 3-as vonalon vagy azon túl.
- 10 kísérletből
- 5-ös, 8 érvényes nyitás
- 4-es, 6 érvényes nyitás
- 3-as, 4 érvényes nyitás
- 2-es, 2 érvényes nyitás